



נסקיות

המנות כוללות שתייה חמה / מיץ טבעי
מוגשות בימים א'-ה' בין השעות 17:00-13:00
פרט לחגים ומועדי ישראל

95	79	69	59
מנה ראשונה לבחירה / חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו	מנה ראשונה לבחירה / חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו	מנה ראשונה לבחירה / חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו	מנה לבחירה ממבחר הכריכים והסלטים
מנה עיקרית לבחירה / מוסר "לה טוסקנה" / סלמון צרוב	מנה עיקרית לבחירה / מסאבחה לואיז / שניצל פריך / פרגית בין ואגסים / עוף קינואה	מנה עיקרית לבחירה / קוסקוס מלא ירקות / ניוקי לואיז / פסטה רומא / סקיני פסטה / פאייה טבעונית / פאד תאי לואיז / ריזוטו פטריות / הינדו כתום / פסטה ורדה	

** מוגזים / הגדלת מיצים +5 | שייקים / אייסים +10 | יין הבית אדום +15 | בירת הבית — מייסל +19
** קינוח עסקי: טפיוקה / סופלה שוקולד / עוגילידה +29 | תוספת כדור גלידה +9

אלכוהול

קוקטיילים

רוח קריבית	35
רום, אננס, אגבה וחלב קוקוס	
מרגריטה בשמש	35
טקילה, תפוזים, מנגו ואגבה	
ערק פירות יער	35
ערק, פירות יער, חמוציות ותפוזים	
קאווה מלכות	25
קאווה, דבש מלכות, נענע	

יינות יקב בנימינה

יין הבית אדום	95
יוגב סובינון בלאן שרדונה	85
חרב מרלו	110
חרב גוורמטרמינר	110
אבני החושן אדום סירה	160
למברוסקו לה מודנסה לבן	70
למברוסקו לה מודנסה רזה	70

בירות

קרלסברג / טובורג	25
Somersby סיידר תפוחים אלכוהולי	24

בירות בוטיק

גולאוז	32
מייסל אורגניל 330 מ"ל	25

שתיה קלה

פֶרְרֵלֶה Ferrarelle	21 12
מים מינרליים מוגזים טבעי 330 / 750 מ"ל	
מאלטי בירה שחורה	13
קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / קוקה-קולה זירו	13
ספרייט / דיאט ספרייט	11
קינלי סודה	11
נביעות מים מינרלים (500 מ"ל)	11

רוצים להכניס את הצד הפראי של הטבע אליכם הביתה?
המעדנייה של לואיז מציעה עשרות מוצרי בוטיק הנבחרים בקפידה על ידינו וכוללים לחמי שיאור, חליטות תה, תערובת אספרסו הבית, מגוון ממרחי לואיז, קונפיטורות, דבש איכותי, עוגות ועוגיות טריות, גבינות בוטיק ועוד. המוצרים עשויים מחומרי גלם איכותיים וחדשניים, אותם אלו המשמשים אותנו גם במטבח המסעדה וביניהם תוכלו למצוא גם מגוון רב של מזונות על (super foods) הניתנים לרכישה. בין שלל המוצרים גם כאלו ללא סוכר, ללא גלוטן, מוצרים טבעוניים, אורגניים ועוד...

פותרים שולחן

עסקית פותרים שולחן: בהזמנת 3 מנות ראשונות קבלו פשוט פוקצ'ה מתנה!

- 36 ארטישוק צרוב** ✨
חצאי ארטישוק חרוכים על הפלנצ'ה ומונחים על לאבנה בקר ומעל סלסה עגבניות, גרגירי חמוס ושמן מורינגה פטרוזיליה
- 36 חמוס עדשים ופטירות** ✨
מבחר פטריות צרובות עם שום מונחים על חמוס עדשים מפוק ומעל בצל ירוק, בלסמי מצומצם ונגיעות של שמן מורינגה פטרוזיליה מוגש עם לאפה מקמח מלא
- 36 עלי גפן על מצע סלט חוף** ✨
עלי גפן ממולאים בלאבנה עיזים מונחים על מצע של סלט עם עגבניות שרי, בצל סגול, בצל ירוק, זיתי קלמטה, שמן זית וצזיקי
- 36 חציל עדשים** ✨
ממרח חצילים ועגבניות מעוטר בעדשים שחורות, נבטי חמנייה וטחינה אורגנית (ערך קלורי כ-350 למנה)
- 31 לביבות בטטה** ✨
לביבות בטטה עם דגנים ומעל רוטב פסטו (אגוזים), עלי בייבי, בצל ירוק ונבטי חמנייה עם ויניגרט בלסמי ולבחירה טאפאס יוגורט בקר / טחינה
- 28 סלט קורפו** ✨
גבינת פטה עיזים, עגבניות שרי, בצל סגול, זיתי קלמטה, פטרוזיליה, בצל ירוק בתיבול מיץ לימון ושמן מורינגה ופטרוזיליה
- 28 סירות בטטה** ✨
על מצע של עדשים שחורות, יוגורט קארי, פטרוזיליה, וטופינג של שמן מורינגה ופטרוזיליה
- 35 מרק היום** ✨
מוגש עם לחמי השאור של לואיז / פרנה ללא גלוטן וממרח שום

- 15 פשוט פוקצ'ה** ✨
מקמח מלא עם קונפי שום, שמן זית, סלסה עגבניות, וטופינג של חומץ בלסמי מצומצם
- 25 פוקצ'ה סיציליאנית** ✨
מקמח מלא עם פסטו, רבעי ארטישוק, זיתי קלמטה, עגבניות שרי, בלסמי מצומצם וגבינת פרמזן
- 25 פוקצ'ה ים תיכונית** ✨
מקמח מלא עם ממרח עגבניות, גבינת עיזים מתובלת, בצל ירוק, זיתי קלמטה, וטופינג של שמן מורינגה ופטרוזיליה
- 51 פיצה לואיז** ✨
פיצה מקמח מלא, רוטב עגבניות ורוטב פסטו בזיליקום (אגוזים), גבינת צאן ופרמזן / גבינה טבעונית, בתוספת בצל סגול / זיתי קלמטה / בטטה / חצילים / פטריות שמפיניון

טאפטים מגוון מטבלים וממרחים, מעולים לצד כל מנה!

ממרח שום | ממרח עגבניות קלמטה | ממרח ארטישוק וצלפים | ממרח שום קארי | ממרח חצילים ועגבניות | ממרח פסטו בזיליקום (אגוזים) | ממרח טופו ירוק | טחינה אורגנית | מבחר זיתים | חמוס עדשים | קונפיטורה 5
עלי גפן ממולאים בלאבנה עיזים | פטה עיזים 16% | ממרח לאבנה 5% | עיזים מתובלת 5% 7

סלטי קיץ

- 57 סלט תאילנדי קר** ✨
אטריות אורז שחורות, קוביות בטטה אפיה, גזר, כרוב אדום ולבן, אפונה ירוקה, סלק, נבטים סינים, בצל ירוק וקשיו, בתיבול של סויה, שמן סומסום, סילאן, שמן זית
- 57 סלט גלילי** ✨
עלי גפן ממולאים בלאבנה עיזים, מונחים על חסה, בייבי תרד, עגבניות שרי, בצל סגול, אפונה ירוקה, שיבולת שועל חלוטה, עדשים שחורות ולאבנה בקר, בתיבול זעתר, שמן זית, מיץ לימון ושמן קצח
- 57 סלט על** ✨
קינואה לבנה ושחורה, תפוח עץ, גזר, אזוקי, חמוציות, עלי בייבי, גוג'י ברי, אגוזי ברזיל ומלך בויניגרט הדרים מתקתק (ערך קלורי כ-310 למנה)
- 57 שורשים, זרעים ודגנים** ✨
קינואה לבנה ושחורה, שיבולת שועל, עדשים שחורות, סלק טרי, גזר, עגבניות שרי, בצל ירוק, פטרוזיליה חרעי צ'יה, מונחים על חמוס עדשים חם בליווי טחינה / יוגורט בקר
- 51 סלט 5 צבעים** ✨
חסה, עגבנייה, בצל, מלפפון, כרוב וגזר בתיבול מלח ירוק, לבחירה טחינה אורגנית / לאבנה 5%
גבינת פטה עיזים 16% (+4)
(ערך קלורי כ-200 למנה עם לאבנה 5%)
- 62 סלט עוף קיסרי** ✨
חסה, עגבניות שרי, בצל סגול, קשיו, נתחי חזה עוף ופרמזן ברוטב קיסר
- 55 סלט אטריות קונג'אק מוקפץ** ✨
אטריות קונג'אק, כרוב לבן, כרוב אדום, גזר, מבחר פטריות, שום, ג'ינג'ר, ממרח שום קארי, ברוקולי, אפונה ירוקה, סויה, סילאן, נבטים סיניים וצ'טני בצל (ערך קלורי כ-260 למנה)

*תוספת לסלטים - טופו / עוף +15 / סלמון +18
*הסלטים מוגשים עם לחמי שיאור / פרנה ללא גלוטן וממרח שום

המנות עשויות להכיל רכיבים אלרגניים כגון: ביצים, חלב, שומשום, בוטנים, אגוזים, חיטה (גלוטן) ועוד. המתבח אינו נקי מגלוטן.

בתוך הלחם

- 54 / 52 כריך מוקפץ** ✨
רצועות טופו / עוף מוקפצות עם בצל ופטירות שמפיניון בסויה לל"ג וסילאן, ממרח שום, חסה ופרוסות עגבנייה, מוגש עם סלט ירוק
- 52 כריך פטה עיזים חם או קר** ✨
ממרח פסטו בזיליקום (אגוזים) וממרח חצילים, פרוסות עגבנייה, מוגש עם סלט ירוק
- 54 כריך צ'אטני עוף** ✨
חזה עוף צלוי, ממרח קארי, צ'אטני בצל, חסה ופרוסות עגבנייה, מוגש עם סלט ירוק
- 54 כריך סלמון מעושן** ✨
לאבנה 5%, ממרח ארטישוק צלפים, בצל ופרוסות עגבנייה, מוגש עם סלט ירוק

*את הכריכים ניתן לקבל עם פרנה ללא גלוטן ✨

לעקריות

- 55 הינדו כתום** ✨
קוסקוס מקמח מלא מתובל, תבשיל גרגירי חמוס ואזוקי, קוביות בטטה אפיה, שום, בצל, עגבניות חממה, מיץ גזר טרי וטופינג של טחינה ושמן מורינגה פטרוזיליה
- 55 קוסקוס מלא ירקות** ✨
קוסקוס מקמח מלא בתיבול ירוק עם ירקות אפויים, טופינג של טחינה אורגנית / יוגורט בקר, מעוטר ברוטב פסטו ואגוזי קשיו ותוספת פרגיות 15 +
- 55 ריזוטו פטריות** ✨
טריז דגנים (כוסמין, גריסים ואורז ארבוריו), מבחר פטריות, שום, מיץ גזר טבעי, גבינה טבעונית מגורדת ונגיעה של צ'ילי, מעוטר בבצל ירוק ובלסמי מצומצם | תוספת עוף +15 / סלמון +18
- 59 פאייה טבעונית** ✨
אורז בר, מלא ואדום, אזוקי, מבחר פטריות, קוביות טופו, אפונה ירוקה, בצל, ג'ינג'ר, צ'ילי, ברוקולי, קוביות בטטה, חלב קוקוס ושמרי בירה, מעוטר בבצל ירוק | תוספת טופו / עוף +15 / סלמון +18
- 61 קדאיף גבינות** ✨
קדאיף אפוי במילוי גבינות צאן, זרעי שומשום ופשתן עם ביצת עין ומעל צזיקי ובלסמי מצומצם מוגש על עלי בייבי ותרד עם ויניגרט בלסמי
- 51 שקשוקה לואיז** ✨
שקשוקה עגבניות, עם ביצי חופש / גבינה טבעונית / טופו, מוגשת עם סלט ירוק, טחינה אורגנית, זיתים ופרנה מקמח מלא / ללא גלוטן. תוספת חצילים / גבינה טבעונית / טופו 6 +
- 55 קיש כפרי** ✨
קיש במילוי משתנה, מוגש עם צזיקי / טחינה וסלט ירוק
- 45 באלי טאלי** ✨
מג'דרה מאורז מלא ועדשים שחורות עם צ'אטני בצל, פטרוזיליה מוגשת לצד מבחר מטבלים - יוגורט קארי, סלסה עגבניות, חמוס עדשים עם שמן קצח, סלט ירוק וטורטיה מקמח מלא. (ללא גלוטן מלבד הטורטיה)

פסטות

- 57 פסטה ורדה (הירוקה של לואיז)** ✨
פסטה מקמח מלא, אפונה ירוקה, קישוא, ברוקולי, שום ברוטב חלב קוקוס ופסטו, מוגש עם פרמזן
- 57 פסטה רומא** ✨
פסטה מקמח מלא, פרוסות ארטישוק אלה רומנה, עגבניות שרי, בייבי תרד, זיתי קלמטה, שום ופטה עיזים ברוטב עגבניות מיובשות ושמן זית
- 61 / 59 פאד תאי לואיז** ✨
דפי אורז מוקפצים בשמן קוקוס עם גזר, בצל, שום, ברוקולי, קישוא, ג'ינג'ר, חלב קוקוס ולבחירה קוביות טופו או חזה עוף, מעוטר בנבט סיני, בצל ירוק וקשיו גרוס
- 57 ניוקי בטטה** ✨
ניוקי בטטה עם בצל, קישוא, פטריות, גבינת צאן ופסטו בזיליקום (אגוזים), ממרח עגבניות מיובשות, מוגש עם פרמזן ובצל ירוק ותוספת סלמון 18 +
- 59 סקיני פסטה** ✨
אטריות קונג'אק ברוטב קארי אדום וחלב קוקוס מוקפצים עם מבחר פטריות, עגבניות שרי, בייבי תרד, ג'ינג'ר ונבט סיני מעוטר בבצל ירוק (ערך קלורי כ-257 למנה)

עוף

- 59 עוף קינואה** ✨
קינואה לבנה וקינואה שחורה, גרעיני שיבולת שועל, פסטו, בצל ירוק, ברוקולי, אפונה ירוקה, שום, צ'ילי ורצועות חזה עוף מוקפץ בחלב קוקוס וסויה. ניתן להמיר את העוף בטופו
- 69 פרגית ביין ואגסים** ✨
פרגית במרינדת אגסים ויין אדום עם אפונה ירוקה, מוגש על מצע פירה
- 67 מסאבחה פרגיות** ✨
נתחי פרגית בתיבול כורכום קארי וכמון, מוקפצים עם גרגירי חמוס, עגבנייה ובצל, מונחים על לאפה מקמח מלא עם ממרח חמוס עדשים ומעל טחינה ופטרוזיליה. (ללא גלוטן מלבד הלאפה)
- 59 שניצל פריך** ✨
בציפוי פרוי לחם מקמח מלא ופנקו אפוי בתנור לצד ממרח קארי, מוגש עם תוספת לבחירה

דגים

- 95 מוסר לה טוסקנה** ✨
דג מוסר צרוב בתנור ברוטב עגבניות שרי, קונפי שום ועלי בזיליקום, עם תוספת לבחירה
- 85 סלמון צרוב** ✨
פילה סלמון צרוב עם שמן מורינגה ופלא לימון, מוגש עם תוספת לבחירה

תוספות

- 15 מג'דרה מאורז מלא ועדשים שחורות** ✨
- פירה תפוח אדמה עם קונפי שום** ✨
- ירקות אפויים** ✨
- קוסקוס מלא בתיבול ירוק** ✨
- סלט ירוק** ✨