



משלוחים
ואיסוף עצמי

1-700-706099



רוצים להכניס את הצד הפראי של הטבע אליכם הביתה?
המעדנייה של לואיז מציעה עשרות מוצרי בוטיק הנבחרים
בקפידה על ידינו וכוללים לחמי שיאור, חליטות תה, תערובת
אספרסו הבית, מגוון ממרחי לואיז, קונפיטורות, דבש
איכותי, עוגות ועוגיות טריות, גבינות בוטיק ועוד.
המוצרים עשויים מחומרי גלם איכותיים וחדשניים, אותם אלו
המשמשים אותנו גם במטבח המסעדה וביניהם תוכלו למצוא
גם מגוון רב של מזונות על (super foods) הניתנים לרכישה.
בין שלל המוצרים גם כאלו ללא סוכר, ללא גלוטן, מוצרים
טבעוניים, אורגניים ועוד...

למשלוחים / איסוף עצמי 1-700-706099
חיפה | תל אביב רמת החייל | תל אביב רמת אביב | קרית מוצקין (כשר) |
בנימינה | כפר סבא | קניון דרווים | טבעון | רמת השרון | רחובות

cafelouise.co.il |  

נסקיות

המנות כוללות שתיה חמה / מיץ טבעי
מוגשות בימים א'-ה' בין השעות 17:00-13:00 פרט לחגים ומועדי ישראל

59

מנה לבחירה ממבחור הכריכים והסלטים

69

מנה ראשונה לבחירה

חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו

מנה עיקרית לבחירה

קוסקוס מלא ירקות / ניוקי לואיז / פסטה רומא / סקיני פסטה / פאייה
טבעונית / פאד תאי לואיז / ריזוטו פטריות / הינדו כתום / פסטה ורדה

79

מנה ראשונה לבחירה

חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו

מנה עיקרית לבחירה

מסאבחה לואיז / שניצל כריך / פרגית בין ואגסים / עוף קינואה

95

מנה ראשונה לבחירה

חציל עדשים / מרק / סלט ירוק / סירות בטטה / סלט קורפו

מנה עיקרית לבחירה

מוסר "לה טוסקנה" / סלמון צרוב

** מוגזים / הגדלת מיצים +5 | שייקים / אייסים +10 | בירת הבית — מייסל +19

פותרים שולחן

- 36 ארטישוק צרוב**
חצאי ארטישוק חרוכים על הפלנצ'ה ומונחים על לאבנה בקר ומעל סלטה עגבניות, גרגירי חומוס ושמן מורינגה פטרוזיליה
- 36 חומוס עדשים ופטירות**
מבחר פטריות צרובות עם שום מונחים על חומוס עדשים מפוק ומעל בצל ירוק, בלסמי מצומצם ונגיעות של שמן מורינגה פטרוזיליה מוגש עם לאפה מקמח מלא
- 36 עלי גפן על מצע סלט חוף**
עלי גפן ממולאים בלאבנה עזים מונחים על מצע של סלט עם עגבניות שרי, בצל סגול, בצל ירוק, זיתי קלמטה, שמן זית וצזיקי
- 36 חציל עדשים**
ממרח חצילים ועגבניות מעוטר בעדשים שחורות, נבטי חמנייה וטחינה אורגנית (ערך קלורי כ- 350 למנה)
- 31 לביבות בטטה**
לביבות בטטה עם דגנים ומעל רוטב פסטו (אגוזים), עלי בייבי, בצל ירוק ונבטי חמנייה עם ויניגרט בלסמי ולבחירה יוגורט בקר / טחינה
- 28 סלט קורפו**
גבינת פטה עזים, עגבניות שרי, בצל סגול, זיתי קלמטה, פטרוזיליה, בצל ירוק בתיבול מיץ לימון ושמן מורינגה ופטרוזיליה
- 28 סירות בטטה**
על מצע של עדשים שחורות, יוגורט קארי, פטרוזיליה, וטופינג של שמן מורינגה ופטרוזיליה
- 35 מרק היום**
מוגש עם לחמי השאור של לואיז / פרנה ללא גלוטן וממרח שום

סלטי קיץ

- 57 סלט תאילנדי קר**
אטריות אורח שחורות, קוביות בטטה אפוייה, גזר, כרוב אדום ולבן, אפונה ירוקה, סלק, נבטים סינים, בצל ירוק וקשיו, בתיבול של סויה, שמן סומסום, סילאן, שמן זית
- 57 סלט גלילי**
עלי גפן ממולאים בלאבנה עזים, מונחים על חסה, בייבי תרד, עגבניות שרי, בצל סגול, אפונה ירוקה, שיבולת שועל חלוטה, עדשים שחורות ולאבנה בקר, בתיבול זעתר, שמן זית, מיץ לימון ושמן קצח
- 57 סלט על**
קינואה לבנה ושחורה, תפוח עץ, גזר, אזוקי, חמוציות, עלי בייבי, גוג'י ברי, אגוזי ברזיל ומלך בויניגרט הדסים מתקתק (ערך קלורי כ- 310 למנה)
- 57 שורשים, זרעים ודגנים**
קינואה לבנה ושחורה, שיבולת שועל, עדשים שחורות, סלק טר, גזר, עגבניות שרי, בצל ירוק, פטרוזיליה חרעי צ'יה, מונחים על חומוס עדשים חם בליווי טחינה / יוגורט בקר
- 51 סלט 5 צבעים**
חסה, עגבנייה, בצל, מלפפון, כרוב וגזר בתיבול מלח ירוק, לבחירה טחינה אורגנית / לאבנה 5% גבינת פטה עזים 16% (+4) (ערך קלורי כ- 200 למנה עם לאבנה 5%)
- 62 סלט עוף קיסרי**
חסה, עגבניות שרי, בצל סגול, קשיו, נתחי חזה עוף ופרמז'ן ברוטב קיסר

*תוספת לסלטים – טופו / עוף +15 / סלמון +18
*הסלטים מוגשים עם לחמי שאור / פרנה ללא גלוטן וממרח שום

עיקריות

- 55 הינדו כתום**
קוסקוס מקמח מלא מתובל, תבשיל גרגירי חומוס ואזוקי, קוביות בטטה אפוייה, שום, בצל, עגבניות חמה, מיץ גזר טרי וטופינג של טחינה ושמן מורינגה פטרוזיליה
- 55 קוסקוס מלא ירקות**
קוסקוס מקמח מלא בתיבול ירוק עם ירקות אפויים, טופינג של טחינה אורגנית / יוגורט בקר, מעוטר ברוטב פסטו ואגוזי קשיו ותוספת פרגיות +15
- 55 ריזוטו פטריות**
טריז דגנים (כוסמין, גריסים ואורח ארבוריו), מבחר פטריות, שום, מיץ גזר טבעי, גבינה טבעונית מגורדת ונגיעה של צ'ילי, מעוטר בבצל ירוק ובלסמי מצומצם | תוספת עוף +15 / סלמון +18
- 59 פאייה טבעונית**
אורז בר, מלא ואדום, אזוקי, מבחר פטריות, קוביות טופו, אפונה ירוקה, בצל, ג'ינג'ר, צ'ילי, ברוקולי, קוביות בטטה, חלב קוקוס ושמרי בירה, מעוטר בבצל ירוק | תוספת טופו / עוף +15 / סלמון +18

- 61 קדאיי גבינות**
קדאיי אפוי במילוי גבינות צאן, זרעי שומשום ובשתן עם ביצת עין ומעל צזיקי ובלסמי מצומצם מוגש על עלי בייבי ותרד עם ויניגרט בלסמי
- 55 קיש כפרי**
קיש במילוי משתנה, מוגש עם צזיקי / טחינה וסלט

פסטות

- 57 פסטה ורדה (הירוקה של לואיז)**
פסטה מקמח מלא, אפונה ירוקה, קישוא, ברוקולי, שום ברוטב חלב קוקוס ופסטו, מוגש עם פרמז'ן
- 57 פסטה רומא**
פסטה מקמח מלא, פרוסות ארטישוק אלה רומנה, עגבניות שרי, בייבי תרד, זיתי קלמטה, שום ופטה עזים ברוטב עגבניות מיובשות ושמן זית
- 61 / 59 פאד תאי לואיז**
דפי אורח מוקפצים בשמן קוקוס עם גזר, בצל, שום, ברוקולי, קישוא, ג'ינג'ר, חלב קוקוס ולבחירה קוביות טופו או חזה עוף, מעוטר בנבט סיני, בצל ירוק וקשיו גרוס
- 57 ניוקי בטטה**
ניוקי בטטה עם בצל, קישוא, פטריות, גבינת צאן ופסטו בזיליקום (אגוזים), ממרח עגבניות מיובשות, מוגש עם פרמז'ן ובצל ירוק. תוספת סלמון +18
- 59 סקיני פסטה**
אטריות קונג'אק ברוטב קארי אדום וחלב קוקוס מוקפצים עם מבחר פטריות, עגבניות שרי, בייבי תרד, ג'ינג'ר ונבט סיני מעוטר בבצל ירוק (ערך קלורי כ- 257 למנה)

עוף

- 59 עוף קינואה**
קינואה לבנה וקינואה שחורה, גרעיני שיבולת שועל, פסטו, בצל ירוק, ברוקולי, אפונה ירוקה, שום, צ'ילי ורצועות חזה עוף מוקפץ בחלב קוקוס וסויה. ניתן להמיר את העוף בטופו
- 69 פרגית ביין ואגסים**
פרגית במרינדת אגסים ויין אדום עם אפונה ירוקה, מוגש על מצע של פירה
- 67 מסאבחה פרגיות**
נתחי פרגית בתיבול כורכום קארי וכמון, מוקפצים עם גרגירי חומוס, עגבנייה ובצל, מונחים על לאפה מקמח מלא עם ממרח חומוס עדשים ומעל טחינה ופטרוזיליה. (ללא גלוטן מלבד הלאפה)
- 59 שניצל פריך**
בציפוי פרוי לחם מקמח מלא ופנקו אפוי בתנור לצד ממרח קארי, מוגש עם תוספת לבחירה

המנות עשויות להכיל ורכיבים אלרגניים כגון: ביצים, חלב, שומשום, בוטנים, אגוזים, חיטה (גלוטן) ועוד. המטבח אינו נקי מגלוטן.

דגים

- 95 מוסר לה טוסקנה**
דג מוסר צרוב בתנור ברוטב עגבניות שרי, קונפי שום ועלי בזיליקום, עם תוספת לבחירה
- 85 סלמון צרוב**
פילה סלמון צרוב עם שמן מורינגה ופלה לימון, מוגש עם תוספת לבחירה
- 15 תוספות**
 - מג'דרה מאורז מלא ועדשים שחורות
 - פירה תפוח אדמה עם קונפי שום
 - ירקות אפויים
 - קוסקוס מלא בתיבול ירוק
 - סלט ירוק

אלכוהול ושתייה

- יינות יקב בנימינה**
- יין הבית אדום**
- יוגב סוביניון בלאן שרדונה**
- חרב מרלו**
- חרב גוורמטרמינר**
- אבני החושן אודם סירה**
- למברוסקו לה מודנסה לבן**
- למברוסקו לה מודנסה רוזה**

בירות

- 25 קרלסברג / טובורג**
- 24 Somersby סיידר תפוחים אלכוהולי**
- בירות בוטיק**
- 32 גולאוז**
- 25 מייסל אורגניל 330 מ"ל**
- שתייה קלה**
- 13 קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / קוקה-קולה זירוספרייט / דיאט ספרייט**
- 11 קינלי סודה**
- 11 נביעות מים מינרלים (500 מ"ל)**
- 21 | 12 Ferrarelle פֶרֶרֶלה מים מינרליים מוגזים טבעי 330 / 750 מ"ל**
- 13 מאלטי בירה שחורה**

טבעוני ללא גלוטן

שייקים ומיצים

כל המיצים והשייקים אינם מכילים גלוטן

- ספיישל שייקס**
- 29 ג'זנגל**
אסאי, תמר, מנגו, עלי נענע וסירופ אגבה
- 29 אננס-על**
מורינגה, ספירולינה, אננס, תמר ומיץ לימון
- 29 יערות הכרמל**
פירות יער, בונה, תמר, יוגורט בקר סירופ אגבה (תוספת יוגורט עזים +4)
- 29 אצה להאצה**
אצת ספירולינה טרייה, מלפפון, אגס, תמר, נענע ולימון
- 29 שייק פסיפלורה אגבה**
פסיפלורה, מנגו, חלב אורז שקדים ואגבה
- 29 מאקה קקאו**
פולי קקאו, שורש מאקה, תמר, צ'יה, אגבה, שמן קוקוס וחלב סויה
- 29 שייק טחינה**
בונה, תמר, טחינה גולמית, אגוזי מלך וסילאן. על בסיס חלב סויה
- 25 לאטי**
יוגורט בקר בתוספת פירות העונה (תוספת יוגורט עזים +4)
- 25 שייק פירות העונה**
על בסיס חלב / חלב סויה / חלב שקדים / מיץ תפוחים (עד שלושה שילובים)
- מיצי פירות וירקות (נסחטים במקום)**
- 18 החידוקית של לואיז**
לימון טחון, ג'ינג'ר, תפוח
- 18 | 23 סגול**
סלק, סלרי ותפוח
- 18 | 23 ירוק**
תפוח, מלפפון, סלרי ונענע
- 17 | 22 מיץ גזר / תפוח /**
אשכולית / תפוז / סלק / סלרי / ג'ינג'ר / נענע / לימון
- אייסיים**
- 21 אייס פירות העונה**
אבטיח / לימונענע / תפוז גזר / תפוחים / לימונדה עם ג'ינג'ר וגרידת תפוז
- 18 אייס קפה**
- 15 | 18 קפה קר**
- 19 שוקו קר**
על בסיס שוקולד חלב או מריר 70%

המנות המתוקות

- 39 עוגת קרם פסיפלורה ותפוז**
- 35 טפיוקה**
פניני טפיוקה בחלב קוקוס עם גוג'י ברי, שבבי פולי קקאו ולבחירה - פירות העונה / פירות יבשים בליווי סילאן תמרים טבעי
- 42 עוגת גבינה**
עוגת גבינה קרה עם תחתית שוקולד ואגוזי לוז מוגש עם טראפלס שוקולד תפוז (ללא סוכר)
- 39 פאי אגסים**
פאי פריך עם קרם שקדים
- 36 סופלה שוקולד**