



## קיננוחים

- 35**   **טפיוקה**  
פניני טפיוקה בחלב קוקוס ומעל גוג'י ברי, שבבי פולי קקאו ולבחירה פירות העונה/פירות יבשים בליווי סילאן
- 39**  **סופלה שוקולד**  
מוגש עם כדור גלידה וניל צרפתי
- 35**  **גלידת מלבי**  
3 כדורי גלידת מלבי עם פירות העונה / פירות יבשים / פירות יער. **חדש**
- 19**  **אפונטו**  
2 כדורי גלידה וניל צרפתי עם מנת אספרסו. **חדש**
- 39**   **סיקרס בוטנים**  
טראפסל שוקולד עשיר עם קרם חמאת בוטנים מוקצץ מעל. מוגש עם רוטב קרמל מלוח ובוטנים\* טבעוני ללא רוטב הקרמל
- 43**  **מוס אגוזי לוז עשיר**  
מוס שוקולד ואגוזי לוז על מצע של בראוניז שוקולד מעוטר באבקת קקאו ופולי קפה
- 45**  **קראמבל תפוחים**  
מאפה תפוחים וקינמון על בסיס קמח כוסמין מוגש עם כדור סורבה קוקוס
- 41**  **גבינה עם פירורים ללא סוכר**  
עוגת גבינה עם פירורים, מוגשת עם פירות יער חמצמצים

 ללא גלוטן  טבעוני

**שימו לב:** המנות בתפריט עלולות להכיל רכיבים אלרגניים כגון: ביצים, חלב, שושמוש, בוטנים, אגוזים, חיטה (גלוטן) ועוד. המטבח אינו נקי מגלוטן



## משקאות חמים

### משקה טפיוקה

חלב קוקוס, טפיוקה, אבקת קינמון ופולי קקאו כתושים

### לאטה כורכום

חלב אורז שקדים מוקצף, כורכום, קינמון וסילאן

### שווק חם

פרלונים של שוקולד חלב / מריר 70%

### משקה מלכות

דבש מלכות, רוזמרין ולימון

### תה נענע / לואיזה / מרווה

### גינג'ר לימון ודבש מלכות

### סיידר חם טבעי עם מקל קינמון

תוספת יין 10 שח

### הפוך רגיל / גדול

### אספרסו / מקיאטו קצר / ארוך / כפול 12/9/9

### אמריקנו

### קפה שחור

לבחירה חלב בקר 3% / חלב בקר 1% / משקה שקדים / משקה סויה / משקה שיבולת שועל / משקה אגוזי לוז

## תה וחליטות טבעיות מצמחי מרפא

### 16 תה כורכום הדרים (ללא קפאין)

חליטה ישראלית עם כורכום, ג'ינג'ר, לקריץ', קליפת לימון ושמן אתרי מתפוז. עשויה לסייע בסילוק רעלים מהגוף, לחזק את המערכת החיסונית ולשפר את מצב הרוח

### 16 תה צ'אי מנאלי

חליטה מקומית של תה שחור, קינמון, זנגביל, הל וציפורן. עשויה להקל על מערכת העיכול ולסייע בנטרול צרבות וגזים, להפחית את רמות הכולסטרול, לקדם תחושת שובע ולשפר את הזיכרון

### 16 תה ירוק עם פרי אנונה

100% תה ירוק ציילון טהור בתוספת פרי אנונה, עשוי להוריד את רמות הסוכר בדם ולסייע לתקינות פעילות מערכת העצבים

### 16 תה ירוק טהור

100% תה ירוק ציילון טהור, מכיל נוגדי חמצון, עשוי לזרז את מערכת העיכול, פעילות הכליות ולהפחית דלקות ולשפר את זרימת הדם. מאפשר ערנות לא מוגזמת

### 16 תה ירוק עם תות וקיווי

100% עלי תה ירוק ציילון עם חתיכות תות וקיווי. מכיל חומצה פולית ופוליפנולים הנחשבים לנוגדי החימצון החזקים ביותר, שניהם יעילים בהאטת תהליכי ההזדקנות ומחזקים את המערכת החיסונית. עוזר בהורדות הכולסטרול ובתהליכי הרזיה