



**תפריט משלוחים
ואיסוף עצמי**
1-700-706099

cafelouise.co.il |  

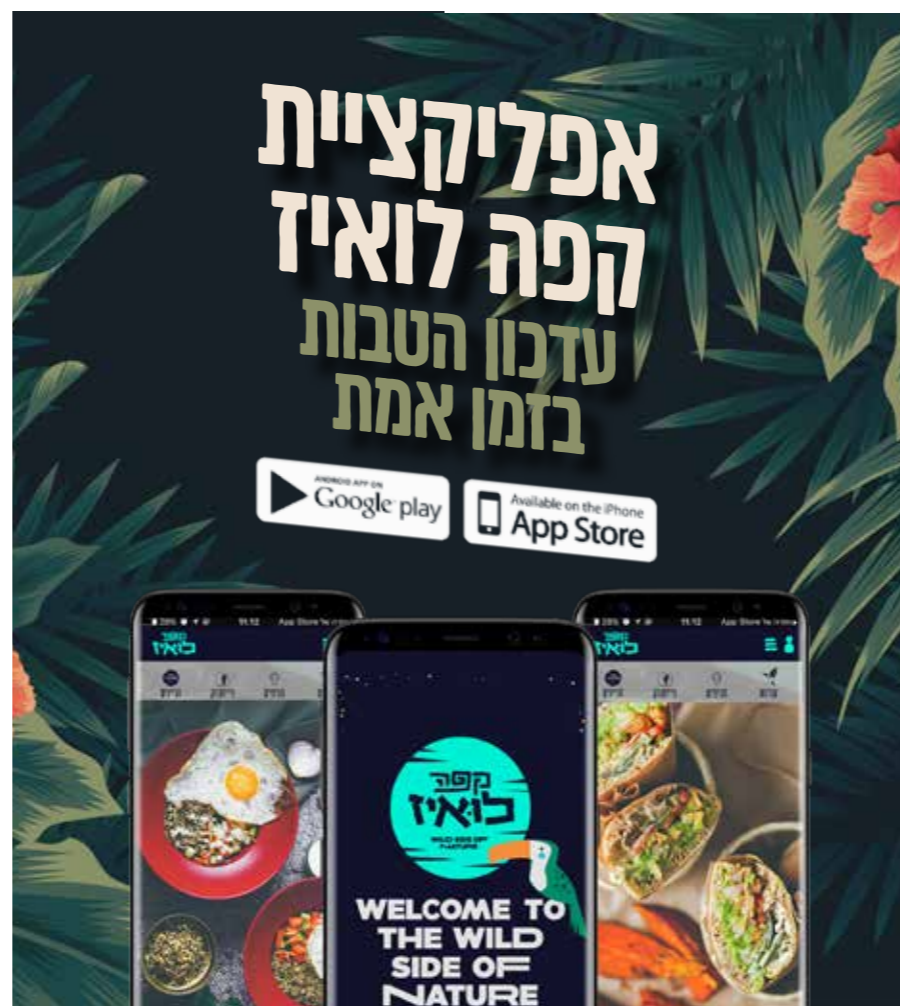
חיפה | טבעון | בנימינה | דרורים |
רמת השרון | תל אביב רמת החייל | רחובות

תה וחליטות טבעיות מצמחי מרפא

12	תה נענע / לואיזה / מרוזה	16	משקה מלכות דבש מלכות, רוזמרין ולימון
17	גינג'ר לימון ודבש מלכות	16	תה כורכום הדרים (ללא קפאין) חליטה ישראלית חורפית עם כורכום, ג'ינג'ר, לקריץ', קליפת לימון ושמן אתרי מתפוח. עשויה לסייע בסילוק רעלים מהגוף, לחזק את המערכת החיסונית ולשפר את מצב הרוח. חדש
16	תה צ'אי מנאלי חליטה מקומית של תה שחור, קינמון, זנגביל, הל וציפורן. עשויה להקל על מערכת העיכול ולסייע בנטרול צרבות וגזים, להפחית את רמות הכולסטרול, לקדם תחושת שובע ולשפר את הזיכרון. חדש		

קינוחים

39	סניקרט בוטנים טראפלט שוקולד עשיר עם קרם חמאת בוטנים מוקצף מעל. מוגש עם רוטב קרמל מלוח ובוטנים. (טבעוני ללא רוטב הקרמל)	43	מוס שכבות פטל לימון שכבות של מוס פטל, מוס לימון וקולי פטל, מוגשות בעיטור זרעי צ'יה ופירות יער המצמצים
35	טפיוקה פניני טפיוקה בחלב קוקוס ומעל גוג'י ברי, שבבי פולי קקאו ולבחירה פירות העונה/פירות יבשים, בליווי סילאן	43	מוס אגוזי לוז עשיר מוס שוקולד ואגוזי לוז על מצע של בראוניז שוקולד. מעוט באבקת קקאו ופולי קפה
		41	בנינה עם פירורים ללא סוכר עוגת גבינה עם פירורים, מוגשת עם פירות יער המצמצים



מיצי פירות וירקות

(נסחטים במקום) באיסוף עצמי בלבד

18	החיזוקית של לואיז לימון טחון, ג'ינג'ר ותפוח	21	איס סגול סלק, סלרי ותפוח ואגבה
18/23	מיץ סגול סלק, סלרי ותפוח	21	איס פירות לימונענע / תפוחים / תפוח, גזר, גוג'י ברי, נענע ואגבה
18/23	מיץ ירוק תפוח, מלפפון, סלרי ונענע	18	איס קפה / קפה קר
15/20	לימונדה לימון טחון, מי סוכר ומים	19	שוקו קר פרלינים של שוקולד חלב / מריר 70%
17/22	מיץ גזר / תפוח / תפוז / סלק / סלרי / גינג'ר / לימון / נענע		

שתיה קלה

13	קולה / דיאט / זיר / ספרייט / דיאט
11	קינלי סודה / נביעות מים מינרלים 500 מ"ל
12/21	פירלה Ferrarelle 330/750
13	מאלטי בירה שחורה

יינות בבקבוק

110	מרלו
85	שרדונה
110	גורצטרמינר
70	יין מוגז לבן

משקאות חמים

באיסוף עצמי בלבד

15	משקה טפיוקה חלב קוקוס, טפיוקה, אבקת קינמון ופולי קקאו כתושים	29	פסיפלורה אגבה פסיפלורה, מנגו, עלי נענע, חלב אורז שקדים ואגבה
15	לאטה כורכום חלב אורז שקדים מוקצף, כורכום, קינמון וסילאן	29	טחינה בננה, תמר, טחינה גולמית, אגוזי מלך, סילאן וחלב סויה
19	שוקו חם פרלינים של שוקולד חלב / מריר 70%	29	שייק פירות העונה חלב / חלב סויה / חלב אורז שקדים / מיץ תפוחים / יוגורט בקר / יוגורט עיזים (4 ש"ח) ופירות העונה
19	סיידר חם טבעי עם מקל קינמון תוספת יין 10 שח		
16/13	הפוך רגיל / גדול	26	קולסברג / טובורג
12/9/9	אספרסו / מקיאטו קצר / ארוך / נכפל	29	ווינשטפן
13	אמריקנו	28	Skinny לאגר 89 קלוריות
11	קפה שחור	24	Somersby סיידר תפוחים אלכוהולי

אייסים

באיסוף עצמי בלבד

21	איס סגול סלק, סלרי ותפוח ואגבה
21	איס פירות לימונענע / תפוחים / תפוח, גזר, גוג'י ברי, נענע ואגבה
18	איס קפה / קפה קר
19	שוקו קר פרלינים של שוקולד חלב / מריר 70%

שייקים

באיסוף עצמי בלבד

29	שייק סברס אונס אבקת סברס, תות, אונס, חלב קוקוס ואגבה
29	מאקה קקאו פולי קקאו, שורש מאקה, תמר, צ'יה, אגבה, שמן קוקוס וחלב סויה
29	ג'ונגל אסאי אסאי, תמר, מנגו, מיץ לימון, עלי נענע ואגבה
29	מורינגה אונס מורינגה, ספירולינה, אונס, תמר, מיץ לימון ואגבה
29	אצה להאצה ספירולינה, מלפפון, אגס, תמר, עלי נענע ומיץ לימון
29	היער השחור פירות יער, בננה, תמר, יוגורט בקר ואגבה *יוגורט עיזים 4 שח

בירות

26	קולסברג / טובורג
29	ווינשטפן
28	Skinny לאגר 89 קלוריות
24	Somersby סיידר תפוחים אלכוהולי

מנות פתיחה

ארטישוק צרוב 39
ארטישוק א-לה רומנה צרוב על הפלנצ'ה עם גרגירי חומס, מונחים על לאבנה בקר עם סלסה עגבניות ושמן מורינגה פטרוזיליה

חציל עדשים 39
ממרח חצילים ועגבניות מונח על עדשים שחורות ומעוטר בפטרוזיליה וטחינה

לביבות בטטה 39
לביבות בטטה עם דגנים, מונחות על חסה, בצל ירוק ופטרוזיליה עם בלסמי מצומצם וממרח פסטו בזיליקום (אגוזים). מוגש עם טחינה / יוגורט בקר

מרק היום 35
שאל את המלצר/ית

לחם וממרחים 29
ג'בטה / לחמניה עם טף לל"ג לצד ממרח חצילים ועגבניות, ממרח שום וממרח עגבניות קלמטה

עוף ודג

פרגית ביין ואגסים 79
פרגית במרינדה אגסים ויין אדום, לצד עלי מנגולד, קייל ופולי סויה צרובים על הפלאנצ'ה, מוגשת עם פירה

מסאבחה פרגיות 69
נתחי פרגית בתיבול כורכום, קארי וכמון עם גרגירי חומס, עגבניות ובצל, מונחים על טורטיה מקמח מלא עם ממרח חומס עדשים ובעיטור טחינה ופטרוזיליה *ללא גלוטן מלבד הטורטיה

שוניצל 63
חזה עוף בציפוי פירורי לחם מקמח מלא ופנקו אפוי בתנוור, מוגש עם ממרח שום קארי ופירה

סלמון צרוב 89
פילה סלמון צרוב ואפוי, מוגש עם עלי מנגולד, קייל ופולי סויה צרובים על הפלאנצ'ה לצד שמן מורינגה פטרוזיליה וציזיקי, מוגש עם תוספת לבחירה

תוספות 15 ש"ח

מג'דה מאורז בר, מלא ואדום עם עדשים שחורות פירה מחית תפוח אדמה עם קונפי שום ירקות אפויים

סלט עלים וקינואה חסה, עלי רוקט, קינואה, גזר, עגבניות שרי ובצל

סלט ירקות חסה, עגבניה, מלפפון, כרוב, גזר, בצל ופטרוזיליה

POWER BOWL

בול מקסיקני 67
נתחי פרגית בתיבול כורכום, קארי וכמון, מונחים על תבשיל קינואה, אזוקי, בצל, רוטב עגבניות וצ'יפוטלה לצד גוואקמולי, עגבניות שרי, פרוסות קקטוס נפוליטוס כבוש ובצל סגול

בול ים 67
קוביות בורי וכרובית אפוייה לצד עגבניות שרי, טחינה ופטרוזיליה, מונחים על תבשיל מג'דה עם צ'אטני בצל. מוגש עם ממרח חריף

בול קינואה ירוקים עוף / טופו 59/63
ברוקולי, שום, בצל, אפונה ירוקה, קינואה, גרעיני שיבולת שועל עם פסטו בזיליקום (אגוזים), סויה וחלב קוקוס מעוטר בשבבי צ'ילי ובצל ירוק

בול פליאו 55
ביצה קשה, גוואקמולי, סלמון בעישון חם, גבינת עיזים מתובלת ובצל ירוק מונחים על כרוב, גזר, מלפפון, עגבניה, חסה וחיטי קלמטה

חורף חם

הכנענית 63
ממרח טירשי חם ועליו מונח תבשיל עשיר מבצל, עגבניות, שום, גזר, כרובית, עלי מנגולד וקייל עם גרגירי חומס, אזוקי, מג'דה, פולי סויה ומיץ גזר, בעיטור פטרוזיליה וטחינה. חדש

פאייה טבעונית 65
אורז מלא, אדום ובר, אזוקי, פטריות, טופו, אפונה, ברוקולי, בצל וגינג'ר ברוטב חלב קוקוס, עם קוביות בטטה, שבבי צ'ילי ושמרי בירה, מעוטר בבצל ירוק

ריזוטו פטריות 63
טריו דגנים (כוסמין, גריסים ואורז ארבוריו), פטריות, שום, מיץ גזר, גבינה טבעונית ושבבי צ'ילי, מעוטר בבצל ירוק ובלסמי מצומצם

תוספת עוף 15 שח / סלמון 18 שח



הכירו את הספירולינה!

אצה כחולה ירוקה הגדלה בברכות מים מתוקים, מכילה 65% חלבון, עשירה בוויטמינים, מינרלים ונחשבת למזון על, עשויה לשפר את יכולה הספיגה של מערכת העיכול

פסטות

קונג'אק בסאטה בוטנים עוף / טופו 65/69
אטריות קונג'אק בסאטה בוטנים וחלב קוקוס עם בצל, גזר, פטריות, שום, ג'ינג'ר, עלי מנגולד וקייל, ברוקולי ופולי סויה ניתן לקבל עם פסטה חיטה מלאה במקום (עם גלוטן). חדש

נפוליטנה 63
פסטה מקמח מלא ברוטב עגבניות עם שום, זיתי קלמטה, ארטישוק א-לה רומנה, פסטו בזיליקום (אגוזים), עלי רוקט ופרמז'ן. חדש *טבעוני ללא הפרמז'ן

ניוקי בטטה 63
ניוקי בטטה ברוטב פסטו (אגוזים) ועגבניות מיובשות עם קישואים, פטריות, בצל, גבינת צאן וגבינת פרמז'ן, מעוטר עם בצל ירוק. תוספת סלמון 18 שח

ניוקי בחלב קוקוס ופטריות 63
ניוקי בטטה אפוי בתנוור עם פטריות, אפונה, בצל, שום וקוביות בטטה אפיות ברוטב חלב קוקוס עם פסטו בזיליקום (אגוזים) ופרמז'ן, מעוטר בבצל ירוק

פאד תאי לואיז עוף / טופו 65/69
דפי אורז מוקפצים בשמן קוקוס עם גזר, בצל, שום, ברוקולי, קישוא, ג'ינג'ר, חלב קוקוס, סויה, סילאן. מעוטר בנבט סיני, בצל ירוק ובוטנים

כריכים

הכריכים מוגשים עם סלט עלים וקינואה

שווארמה מקסיקנית 59
שווארמה פרגית בתיבול כורכום, קארי וכמון, מגולגלת בטורטיה עם גוואקמולי, טחינה, עגבניה, בצל סגול ופרוסות קקטוס נפוליטוס כבוש

צ'אטני עוף 56
חזה עוף צלוי עם צ'אטני בצל, ממרח שום קארי, חסה ועגבניה

מוקפץ עוף / טופו 52/56
חזה עוף / טופו מוקפצים עם בצל ופטריות בסילאן וסויה, ממרח שום, חסה ועגבניה

סלמון מעושן 59
סלמון בעישון חם, לאבנה בקר, ממרח שום, בצל סגול ועגבניה

פטה עיזים חם או קר 54
פטה עיזים, ממרח חצילים ועגבניות, ממרח פסטו בזיליקום (אגוזים) ועגבניה

*ניתן לקבל את הכריכים בלחמניה עם טף לל"ג

סלטים

הסלטים מוגשים עם סלסלת לחמי השאור של לואיז / לחמניה עם טף לל"ג וממרח שום

עוף קיסרי 63
חסה, עגבניות שרי, בצל, קרטונים ונתחי חזה עוף, ברוטב קיסרי עם פרמז'ן *לל"ג מלבד הקרטונים

ניסואז של לואיז 63
סלמון בעישון חם, זיתי קלמטה וביצה קשה, מונחים על שועות ירוקה, עגבניות שרי, קוביות בטטה, בצל סגול, חסה ועלי רוקט בתיבול שמן זית ולימון

סלט תאילנדי עוף / טופו בסאטה בוטנים 57/61
כרוב, גזר, חסה, בצל, נבטים סיניים, שבבי בוטנים, בטטה אפוייה, בצל ירוק, פולי סויה ושועות ירוקה. בתיבול סאטה בוטנים

בריאות על 57
קינואה, אזוקי, עלי רוקט, תפוח עץ, גזר, חמוציות, גוג'ברי, אגוזי מלך וברזיל בתיבול ויניגרט הדרים

שורשים, זרעים ודגנים 57
עדשים שחורות, קינואה, גרעיני שיבולת שועל, סלק, גזר, עגבניות שרי, בצל ירוק, פטרוזיליה וזרעי צ'יה בתיבול שמן זית ולימון, מונחים על חומס עדשים חם. מוגש עם טחינה / יוגורט בקר

5 צבעים 56
חסה, עגבניה, מלפפון, כרוב, גזר, בצל ופטרוזיליה, בתיבול זעתר מוגש עם טחינה / לאבנה בקר / פטה עיזים

תוספת לסלטים: טופו / עוף 15 שח / סלמון 18 שח

פיצות

מקמח מלא

פיצה סיציליאנית 59
פסטו בזיליקום (אגוזים), ארטישוק א-לה רומנה, זיתי קלמטה, גבינת צאן ופרמז'ן ומעל עגבניות שרי טריות, עלי רוקט ובלסמי מצומצם

פיצה טבעונית 59
רוטב עגבניות ופסטו בזיליקום (אגוזים), גבינה טבעונית, ברוקולי וקוביות בטטה אפיות

פיצה לואיז 57
רוטב עגבניות ופסטו בזיליקום (אגוזים), גבינת צאן, פרמז'ן ועלי רוקט. 2 תוספות לבחירה: בצל / פטריות / זיתי קלמטה

תוספות בתשלום 3-ש"ח: ארטישוק א-לה רומנה / בטטה

טבעוני ללא גלוטן

מגשי האירוח של קפה לואיז מגיעים אליכם

כשר חלבי

מהיום נהנים מהאוכל הייחודי של קפה לואיז בכל אירוע שתוצו, החל משיבה חשובה במשרד, הרמת כוסית, ארוחה משפחתית חגיגית, מסיבת רווקות ועוד..

להזמנות: 1-700-70-60-99
www.cafe-louise.co.il

קטן וטעים

באיסוף עצמי בלבד

מאפה בוקר	16	קפה ומאפה בוקר	25
כריך ביס	19	קפה וכריך ביס	26

כריך ביס טבעוני - ממרח חצילים ועגבניות, חומס עדשים ועגבניה. מוגש עם תערובת זיתים. חדש

כריך ביס פטה - ממרח עגבניות, ממרח פסטו בזיליקום (אגוזים), עגבניה וגבינת פטה. מוגש עם תערובת זיתים

כריך ביס ביצה - טחינה לבנה, מלפפון וביצה קשה. מוגש עם תערובת זיתים

שימו לב: המנות בתפריט עלולות להכיל רכיבים אלרגיים כגון: ביצים, חלב, שומשום, בוטנים, אגוזים, חיטה (גלוטן) ועוד. המטבח אינו נקי מגלוטן